gynaecologisch osteopaat
& vrouwengezondheid

Mijn fertiliteits- ‘tijdslijn’

Van mijn eerste cyclus tot waar ik vandaag sta

Lieselot Theys



Wanneer zwanger worden niet vanzelf lukt, wordt er vaak vooral gekeken naar wat er vandaag gebeurt. Toch kan je verhaal veel vroeger beginnen. Deze tijdslijn helpt je om je cyclus, hormonale en gynaecologische voorgeschiedenis, kinderwens, onderzoeken en eventuele fertiliteitstrajecten voor het eerst naast elkaar te leggen.

GEEN TEST Deze tijdslijn vertelt niet waarom een zwangerschap uitblijft en vervangt geen fertiliteitsonderzoek. Ze helpt je wel om je verhaal overzichtelijk mee te nemen naar een zorgverlener.

gynaecologisch osteopaat
& vrouwengezondheid

1. Mijn cyclus vóór er een kinderwens was

Leeftijd eerste menstruatie:

.....

Hoe waren mijn cycli vroeger? Regelmatig/onregelmatig, duur, bloedverlies, pijn:

.....

Klachten die toen al opvielen:

.....

Hormonale anticonceptie: wanneer gestart, waarom en hoe lang?

.....

Wat gebeurde er met mijn cyclus/klachten na stoppen?

.....

2. Onze kinderwens

Wij proberen zwanger te worden sinds:

.....

Mijn leeftijd toen we begonnen:

.....

Wisten we toen wanneer mijn eisprong ongeveer plaatsvond?

.....

Was er vanaf het begin iets waardoor we sneller medisch advies zochten?

.....

Wanneer zwanger worden niet vanzelf lukt, wordt er vaak vooral gekeken naar wat er vandaag gebeurt. Toch kan je verhaal veel vroeger beginnen. Deze tijdslijn helpt je om je cyclus, hormonale en gynaecologische voorgeschiedenis, kinderwens, onderzoeken en eventuele fertiliteitstrajecten voor het eerst naast elkaar te leggen.

GEEN TEST Deze tijdslijn vertelt niet waarom een zwangerschap uitblijft en vervangt geen fertiliteitsonderzoek. Ze helpt je wel om je verhaal overzichtelijk mee te nemen naar een zorgverlener.

gynaecologisch osteopaat
& vrouwengezondheid

3. Wanneer kwam medische hulp erbij?

☐ We hebben dit eerst besproken met huisarts / gynaecoloog.

☐ Er gebeurde cyclusopvolging of hormonale bloedafname.

☐ Er gebeurde een echografie.

☐ De eileiders werden onderzocht.

☐ Er gebeurde onderzoek van het sperma.

☐ Er gebeurde aanvullend onderzoek: .....

Wanneer gebeurde het eerste fertiliteitsonderzoek?

.....

Welke bevindingen kregen we?

.....

4. Mijn volledige tijdslijn

Wanneer?	Wat gebeurde er?	Wat veranderde / wat kwam eruit?
	Eerste menstruatie	
	Start/stop anticonceptie	
	Start kinderwens	
	Zwangerschap / miskraam	
	Onderzoek	
	Diagnose / bevinding	
	IUI	
	IVF / ICSI	
	Punctie / terugplaatsing	
	Operatie / behandeling	
	Ander belangrijk moment	

Wanneer zwanger worden niet vanzelf lukt, wordt er vaak vooral gekeken naar wat er vandaag gebeurt. Toch kan je verhaal veel vroeger beginnen. Deze tijdslijn helpt je om je cyclus, hormonale en gynaecologische voorgeschiedenis, kinderwens, onderzoeken en eventuele fertiliteitstrajecten voor het eerst naast elkaar te leggen.

GEEN TEST Deze tijdslijn vertelt niet waarom een zwangerschap uitblijft en vervangt geen fertiliteitsonderzoek. Ze helpt je wel om je verhaal overzichtelijk mee te nemen naar een zorgverlener.

gynaecologisch osteopaat
& vrouwengezondheid

5. Als ik alles naast elkaar leg

Wat valt mij nu pas op?

.....

Welke informatie wil ik zeker meenemen naar mijn volgende afspraak?

.....

Welke vraag blijft voor mij onbeantwoord?

.....